Circuit Dame Nature de Ceylan... for Women Only

Sri Lanka

Départ: Paris, Nice, Lyon, Marseille

dès **2399€**

13 jours / 10 nuits

Départ Paris

Le 05/10/2025

Descriptif :

Explorez le Sri Lanka en découvrant sa culture, ses animaux sacrés et son patrimoine entre femmes.

Les points forts :

Les Plus

Un spectacle de danses traditionnelles à DambullaSafari en Jeep à la découverte des éléphants sauvages le parc national de MinneriyaVisites culturelles et artistiques : temples, peintures rupestresLa visite d'une plantation de thé, de cannelle et d'un jardin d'épicesRepiquage de plantes dans une forêt

Votre Circuit

JOUR 1 : FRANCE – COLOMBO
Envol vers le Sri Lanka. Nuit et services à bord.
JOUR 2 : COLOMBO- NEGOMBO
Arrivée à l'aéroport de Colombo. Transfert vers Negombo. À l'arrivée, installation et déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, visite du village des pêcheurs et de la ville de Negombo. Soirée libre. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 3 : NEGOMBO– SIGIRIYA
Petit-déjeuner. Départ pour Sigiriya. À l'arrivée, installation et déjeuner à l'hôtel. Dans l'après-midi, activité de repiquage de plantes dans une forêt. Le gouvernement est propriétaire de la forêt et a lancé une campagne de reforestation. En tant que touriste soucieux de l'environnement, vous serez habilitées à avoir un impact positif sur l'environnement. Cette initiative durable vise à soutenir la biodiversité et la faune. Après une séance d'ornithologie, initiation au massage ayurvédique. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 4 : SIGIRIYA – DAMBULLA – SIGIRIYA
Séance de yoga le matin. Petit-déjeuner. Transfert en Tuk Tuk « self drive » vers l'entrée de Sigiriya (Environ 30min depuis l'hôtel). Chasse au trésor à Sigiriya pour découvrir des trésors cachés sur le site. Après visite du Rocher du Lion, continuation vers le marché local de légumes de Dambulla. Le centre agricole de Dambulla est considéré comme le principal centre de distribution de légumes et de fruits au Sri Lanka. Le marché de Dambulla est le point de rencontre pour les artisans agricoles venant de toutes les parties de l'île et où les marchandises sont envoyées vers diverses régions du pays. Déjeuner et cours de cuisine à l'hôtel. L'après-midi, visite d'une école de danse et de costumes traditionnels, suivie par un spectacle de danse. Les racines historiques des danses de Kandy sont inscrites dans un rituel connu sous le nom de Kankariya, du nom de la divinité Kohomba. Le maître de danse (Guru) apprendra aux participantes les différentes danses et expliquera comment porter le costume traditionnel. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 5 : SIGIRIYA – POLONNARUWA-MINNERIYA– SIGIRIYA
Petit- déjeuner. Visite d'une école maternelle dans le village (sauf pendant les vacances scolaires/jours fériés/pleine lune/le week-end). Départ pour visiter le site archéologique de Polonnaruwa en vélo. C'est la capitale médiévale du Sri Lanka, qui a connu une civilisation florissante entre le 11-13 siècle après J-C. Visite de l'ancien palais royal.
Ensuite, visite d'un atelier de sculpteur sur bois. Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi : safari en jeep dans le parc national de Minneriya. Le parc national de Minneriya est l'un des meilleurs endroits du pays pour voir des troupeaux d'éléphants sauvages en grand nombre. Le parc est plein de végétation, de forêts et de zones humides avec ses 8889 hectares qui abritent aussi macaques, buffles, crocodiles etc... La saison sèche, de mai à septembre, est considérée comme le meilleur moment pour observer « le grand rassemblement » des éléphants, qui viennent en grand troupeau se nourrir et se baigner. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 6 : SIGIRIYA – DAMBULLA-MATALE – KANDY
Petit-déjeuner. Départ pour Kandy. Sur la route, visite du temple de Dambulla. Il est connu sous le nom de Temple d'Or de Dambulla. Il fut fondé au 1er siècle par le roi Valagamba. Ce site est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Des sculptures anciennes et des peintures du Bouddha et de diverses divinités hindoues sont situées dans cinq grottes. Ensuite, visite d'une fabrique de Batik à Matale. Le batik est un art ancien sur toile. Aujourd'hui, le Sri Lanka fait partie des leaders mondiaux dans la conception du batik. Arrivée à Kandy et déjeuner chez l'habitant. L'après-midi, Visite du temple de Kandy, qui abrite la célèbre relique de la dent sacrée du Bouddha. Les cérémonies de Puja (Thevava) ont lieu tous les matins et les soirs

pour honorer la relique et les visiteurs peuvent voir le coffret dans lequel la relique sacrée est tenue. Observer ces processions rituelles accompagnées de musique de tambours traditionnels offre une immersion incontournable dans les rites de la ville sacrée de Kandy ! Installation, dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 7 : KANDY – 3 TEMPLES- SURIYAKANTHA – KANDY
Petit-déjeuner, puis visite des 3 Temples Bouddhistes du 14ème siècle :
- Gadaladeniya : célèbre pour ses magnifiques sculptures en pierre
- Embekke remarquable pour sa structure en bois
- Lankatilleke, consacré au bouddhisme, mais aussi à l'hindouisme
Ensuite, visite des jardins d'épices des paysans. Puis rencontre avec le dirigeant du centre d'art et de culture de Suriyakantha. Déjeuner pique-nique au milieu d'une rizière. L'après-midi : visite du marché de Kandy avec l'expérience du street-food. Balade dans les rues et dîner. Nuit à l'hôtel.
JOUR 8 : KANDY – PLANTATION DE THE -KANDY
Petit-déjeuner. Départ en train pour Nawalapitiya. Visite de la plantation de thé et de sa manufacture. Le thé de Ceylan est reconnu comme l'un des meilleurs thés au monde. L'influence des conditions climatiques confère au produit une variété de saveurs et d'arômes, synonymes de qualité. La culture et la fabrication du thé sont actuellement un processus scientifique et technique. Le Sri Lanka produit certains des thés les plus parfumés au monde. Compétition de cueillette de thé. Déjeuner dans un restaurant local en face de la cascade Ramboda. Retour à Kandy. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 9 : KANDY– WELIGAMA
Petit-déjeuner. Visite ensuite du jardin botanique de Peradeniya. Créé en 1370 et initialement parc royal avant l'arrivée des anglais, il s'agit aujourd'hui du jardin botanique le plus vaste du Sri Lanka, couvrant 60 hectares aménagés dans une boucle de la rivière Mahaweli. Il contient une superbe collection d'orchidées et une impressionnante allée de palmiers plantés en 1950. Le principal site d'intérêt demeure les gigantesques Amandiers de Java. Déjeuner. Départ pour Weligama. Arrivée et installation. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 10 : WELIGAMA
Petit-déjeuner. Visite d'une fondation du bien-être avec initiation au cricket. C'est le sport le plus populaire du pays. Déjeuner sur le terrain. Dans l'après-midi : détente à la plage. Dîner et nuit à l'hôtel.
JOUR 11 : WELIGAMA – GALLE – POLHENGODA –WELIGAMA
Petit-déjeuner. Excursion à la plantation de cannelle et visite de son usine à Ahungalla. Cette usine est rustique et non touristique, ce qui permet de voir toutes les activités liées à la production de cannelle. Puis transfert pour Galle. Balade à pied à Galle. Galle est la principale ville de la côte Sud, dont le monument le plus ancien est le fort portugais et Hollandais du 17e siècle. Lorsque vous marchez dans les rues, vous pouvez voir de fortes influences hollandaises dans l'architecture. Déjeuner dans un restaurant. Dans l'après-midi, découverte des tortues qui sont relâchées dans la mer à Oscar Polhengoda. Sur la côte sud du Sri Lanka, les tortues pondent leurs œufs depuis des générations. Il existe 8 espèces de tortues marines, dont 5 y sont représentées sur l'île : perroquet, verte, grosse tête, crocodile et lutte. Dîner sur la plage. Nuit à l'hôtel.
JOUR 12 : WELIGAMA – COLOMBO – FRANCE
Petit-déjeuner. Temps libre à la plage. Déjeuner au restaurant de l'hôtel. Départ vers Colombo. Promenade à pied dans la ville. Découvrez le vieux quartier colonial britannique et continuez la visite dans le quartier de Pettah. Visite du musée hollandais et de l'ancien hôtel de ville. Transfert à l'aéroport pour votre vol retour. Envol vers la France
JOUR 13 : FRANCE
Arrivée en France.

Le logement :

Hébergement

LES HÔTELS PRÉVUS (OU SIMILAIRES)
Negombo : Earl's Regent
Sigiriya : Elephat Resort & spa
Kandy : Earl's Regent Kandy
Weligama : Mandara resort & spa
CLASSIFICATION HÔTELIÈRE
Veuillez noter que la classification en étoiles mentionnée dans ce produit touristique se réfère aux normes locales (NL) établies par les autorités compétentes du pays concerné.
Cette classification n'a pas de rapport avec la classification française des hôtels.
Les critères de notation peuvent varier considérablement d'un pays à l'autre, reflétant les standards et les pratiques locales en matière de confort, de services et de commodités.
En cas d'indisponibilité dans les hôtels cités nous nous chargerons de réserver un hôtel de catégorie similaire sélectionné par nos soins.

Bon à savoir :

*Les départs sont garantis à partir de 2 personnes (si vous vous inscrivez seul(e) en chambre individuelle, votre inscription est donc soumise à certaines conditions et peut être annulée faute d'au moins 4 participants)
*Notez que les durées de trajet mentionnées dans le programme sont susceptibles de changer suite à des imprévues sur la route (embouteillage, pluies, inondation, travaux,...)
*En fonction des horaires des compagnies aériennes internationales, le vol retour pourra s'effectuer en horaires de jour mais le nombre de nuits sur place et les visites seront respectés.
*Lors de votre séjour, à votre arrivée, l'hôtelier pourra vous demander une empreinte de carte bancaire afin de sécuriser vos éventuelles dépenses en extra. Vous ne subirez aucun débit si vous n'avez rien consommé.
* Possibilité départs de Province avec supplément. Le pré acheminement de Province pourra s'effectuer en avion ou en train.
En raison des vols réguliers utilisés sur ce produit des conditions d'annulation spéciales s'appliquent, en adéquation avec les frais appliqués par la compagnie aérienne.

Ce prix comprend :

Les vols internationaux Paris/Colombo/Paris avec escale(s)
Les éventuels pré/post acheminements de Province pourront s'effectuer en train ou en avion
Les taxes d'aéroport et de sécurité et frais de dossier (à ce jour et sujets à modifications)
L'accueil à l'aéroport par notre correspondant local
Tous les déplacements en véhicule climatisé avec chauffeur francophone selon le programme
L'hébergement dans les hôtels 3/4* (normes locales)
La pension selon le programme
Les droits d'entrée sur les sites indiqués dans le programme

Note importante : tous nos départs sont garantis à partir de 2 personnes et limités à 15 participantes. Votre inscription est donc soumise à certaines conditions et peut être annulée faute d'au moins 2 participantes.

Ce prix ne comprend pas :

Les boissons et repas non mentionnés
Les dépenses personnelles
Les visites, activités et excursions proposées en option
Les pourboires du guide-accompagnateur et chauffeurs
Les assurances annulation, assistance, rapatriement et bagages
Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Ce prix comprend »