



Relais Thalasso Bénodet 3*

France

Départ: Sans transport

dès **216€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 26/04/2026

Les points forts :

On aime

L'attention constante accordée pour ses hôtes. Une évasion sur le signe du bien-être. Les trésors du Finistère.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Relais Thalasso Bénodet 3* ! L'hôtel vous offre une vue sur l'océan et vous accueille avec une décoration cosy et élégante, dans une ambiance familiale qui mêle simplicité et douceur de vivre. Aux beaux jours, la terrasse extérieure se dote de fauteuils confortables, pour votre plus grand plaisir. A 50 mètres de là se trouve le centre de thalassothérapie & Spa pour votre séjour bien-être ! Un refuge au bord de l'océan.....

La situation générale :

Situation

Cap en Bretagne ! La Bretagne offre une côte magnifique avec de nombreuses plages, falaises escarpées, îles pittoresques et charmants ports de pêche. La Riviera bretonne où la mer et campagne s'unissent à merveille pour vous offrir un paysage à couper le souffle. Cette région est réputée pour son littoral préservé, ses paysages sauvages et sa culture bretonne authentique. Bénodet, station balnéaire au coeur de la Cornouaille et situé à l'embouchure de la rivière de l'Odet, se distingue par la beauté de son littoral et la diversité de ses paysages et vous propose un panel d'activités....

À proximité :

Quimper (env. 18 km), Pont Aven (env. 36 km), Le Guilvinec (env. 24 km), Plage du Trez (env. 400 m), Le casino (env. 66 m), L'anse du petit moulin (env. 2 km), Port de l'Odet (env. 2 km), Concarneau (env. 19 km), Golf de Cornouaille (env. 13 km).

Le logement :

Hébergement

Hôtel Relais Thalasso Bénodet 3* dispose de 25 chambres avec une décoration cosy, élégante et conçu pour vous offrir un sommeil réparateur.....

Equipements :

Wifi. Télévision à écran plat. Coffre-fort. Salle de bains avec baignoire, sèche-cheveux et toilettes.

Chambre Classique

Superficie : 27 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Chambre latéral mer

Superficie : 20 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Chambre premium vue mer

Superficie : 20m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Restaurants & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement et petit déjeuner »

Indispensable, débiter votre journée par un petit déjeuner servi sous forme de buffet salée et sucrée.

Avec participation (EUR)

« Restaurant le Kastel » dans un cadre d'exception avec vue sur l'océan, de la salle ou la terrasse, vous pourrez déguster une cuisine mêlant audace et respect du goût. Le chef travaille avec des produits frais et régionaux pour des plats savoureux.

Rituels & Sensations

Situé à 50 mètres de l'hôtel, le Spa marin vous ouvre ses portes pour un pur moment détente et de bien-être. Soulagé de son poids le corps se dénoue et l'esprit s'apaise. Plongez dans le grand bain et profitez de tous les bienfaits de l'eau de mer et de ces installations.

Espace aquatique : piscine d'eau de mer chauffée à plus de 30°, le bain à remous, les jets sous-marins, le couloir de nage, le col de cygne. Espace sensoriel : Rivière givrée, la fontaine à glace et la cascade tonique, le parcours sensoriel. Espace chaud : Hammam, sauna finlandais, sauna infrarouge. Tisanerie. Un océan de bien-être vous attend !

Les prestations, activités :

A votre disposition

Réception 24h/24. Consigne à bagages. Parking. Cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :
Soins à la carte.

La situation générale :

Accès

Par la route : Paris-Quimper (590 km) via Nantes ou Rennes. Par le train : TGV Paris-Montparnasse-Gare de Quimper (4h20). Par avion : Aéroports Paris Orly -Quimper-Pluguffan (1h).

Bon à savoir :

Informations pratiques

Arrivée à partir de 16h00. Départ avant 12h00. Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, sur demande. La planification des soins est effectuée par les équipes du centre Spa. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée. Accès à l'espace marin pour l'accompagnant. Les soins sont interdits aux moins de 18 ans. Port de claquettes est obligatoire au centre Spa (possibilité d'achat sur place). Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le début des soins. Animaux de petite taille acceptés avec supplément de 12EUR par jour (règlement sur place).

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Pause Thalasso 1 Jour/3 Soins

Cure Pause Thalasso 1 jour/3 soins :

1 massage sous pluie marine (15 min), 2 soins parmi : bain marin, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 1 jour/3 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Pause Massage du Monde 3 soins :

2 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues, lit hydromassant. 1 Massage Signature Breizh'ifornien.

Séjour 2 Nuits - Cure Pause Thalasso 2 Jours/6 Soins

Cure Pause Thalasso 2 jours/6 soins :

1 massage relaxant (20min), 1 massage sous pluie marine (15min), 4 soins parmi : bain marin, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton, sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 2 jours/6 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Pause Eveil Energetique 6 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage sous pluie marine (15min), 2 soins parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, lit hydromassant, 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée Stendo (20min), 1 séance de sauna infrarouge I3 Dôme (20min).

Séjour 3 Nuits - Cure Pause Thalasso 3 Jours/9 Soins

Cure Pause Thalasso 3 jours/9 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 massages sous pluie marine (15min), 6 soins parmi : bain marin, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 3 jours/9 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Pause Eveil Energetique 9 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage sous pluie marine (15min), 4 soins parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant, 2 séances de pulsothérapie cardio-synchronisée Stendo (20min), 1 séance de sauna infrarouge I3 Dôme (20min).

Séjour 4 Nuits - Cure Evasion Thalasso 4 Jours/12 Soins

Cure Evasion Thalasso 4 jours/12 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 3 massages sous pluie marine (15min), 8 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Evasion Thalasso 4 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Evasion Breizh 16 soins :

2 massages sous pluie marine (15min), 8 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires Boost, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant 1 lit de flottaison DRYFLOAT avec aquajets et luminothérapie adaptés (20min), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 1 massage Réflexe détente des pieds 3 soins signature de 50 minutes : 1 massage Breizh'ifornien, 1 massage Breizh'armonie, 1 escale «L'instant Bénodet» : gommage + massage un soin complet corps et esprit inspiré de la douceur

bretonne.

Cure Chrono Slim 15 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 7 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant aux huiles essentielles circulatoires, (menthe, lavande et romarin), enveloppement d'algues fucus, et marin raffermissant, lit hydromassant, 1 soin Silhouette océane (50min), 1 massage ciblé au baume «cellu-lissant» autochauffant (20min), 1 massage circulatoire drainant (20min), 2 séances de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 2 soins endermologie® corps LPG Cellu M6 Alliance® (45min), 1 consultation avec le médecin ou avec la naturopathe.

Séjour 6 Nuits - Cure Essentielle 6 Jours/24 Soins

Cure Essentielle 6 jours/24 soins :

4 massages sous pluie marine (15min),
14 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, jet marin massant, lit hydromassant,
1 lit de flottaison Dryfloat ou 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée Stendo (20min),
5 aqua-activités : 1 séance par jour du parcours remise en mouvement ou sport au choix.
Parcours remise en mouvement : renforcement du dos, étirements et amplitude, renforcement abdos, équilibre et posture, renforcement général, détente et respiration.
Parcours sport : renforcement du dos, cardio orienté souffle, étirements et amplitude, renforcement général, cardio général, détente et respiration.

Avec supplément, la Cure Essentielle 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Plénitude 24 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 massages sous pluie marine (15min), 14 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, jet marin massant, lit hydromassant, 3 soins parmi : lit de flottaison Dryfloat ou séance de pulsothérapie cardio-synchronisée Stendo (20min), 4 soins Spa de 20 minutes : 2 massages relaxants, 1 massage facial et cuir chevelu, 1 massage reflexe détente des pieds.

Cure Equilibre Emotionnel & Relaxation :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage «Prestige» sous pluie marine (30min), 2 massages sous pluie marine (15min), 2 enveloppements d'algues rouges Chondus Crispus aux extraits de coton et d'aloë vera, 2 applications de boues marines chaudes, 4 bains marins reminéralisants à la gelée relaxante aux algues rouges et à l'hibiscus, 2 séances de sauna infrarouge I3 Dôme (20min), 2 lits de flottaison DRYFLOAT (20min), 2 séances de LPG CELLU M6 ALLIANCE® (40min), 1 séance de STENDO «détente et relaxation» (20min), 1 séance de STENDO «bien-être et relaxation» (20min), 1 séance d'aqua zen (25min), 1 massage Ayurvédique (50min), 1 massage réflexe détente des pieds (20min) à l'huile «Sérénité océane», 1 séance de Shiatsu traditionnel (50min), 1 activité collective : 1 séance de sophrologie (50min), 3 rdv experts : 1 séance d'étiopathie avec notre médecin (45min), 2 ateliers conseils avec notre naturopathe (25min).

Cure Equilibre physique & apaisement des douleurs :

12 soins de thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage «Prestige» sous pluie marine (30min), 1 massage sous pluie marine (15min), 1 application «cryogène», 3 applications localisées de boues marines chaudes, 4 bains marins reminéralisants «cryogène», 1 jet marin massant localisé, 8 soins issus de technologies innovantes : 2 séances de triple thérapie I3 Dôme (20min), 2 séances de triple thérapie I3 Dôme (20min), 2 séances de LPG CELLU M6 ALLIANCE CORPS® (45min), 1 séance de STENDO «récupération et drainage» (20min), 1 séance de STENDO «jambes lourdes délicat» (20min), 4 soins ciblés : 1 séance d'aqua zen (25min), 1 shiatsu traditionnel (50min), 1 massage Breizh'ifornien à l'huile d'arnica (50min), 1 massage décontractant du dos à l'huile d'arnica (20min), 1 activité collective : 1 séance posturale et d'équilibre (50min), 3 rdv experts : 1 consultation médicale, 2 ateliers conseils d'aqua-respiration (25min).

Ce prix comprend :

L'hébergement par personne base chambre Classique,
La formule selon programme,

La cure selon programme.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend »
Le transport aller-retour
Les transferts aller-retour
Les repas et boissons non mentionnés dans la formule « Logement et petit-déjeuner »
Les soins supplémentaires
Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires
La taxe de séjour à régler sur place, 2.53EUR par personne et par nuitée
Les assurances complémentaires facultatives.