



Hôtel Ibis Valdys Thalasso & Spa Baie de la Baule 3*

France

Départ: Sans transport

dès **245€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 12/11/2025

Les points forts :

On aime

Situation exceptionnelle sur une des plus belles plages d'Europe et au coeur d'une cité balnéaire. Accès direct depuis la gare de Pornichet et à proximité du centre-ville. Le centre de Thalasso relié à l'hôtel.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Ibis Valdys Thalasso & Spa 3* ! Nichée au coeur de la Côte Sauvage et de ses majestueuses plages, la Thalasso Resort Baie de la Baule est une promesse de cocooning privilégié et de soins iodés. Entièrement rénové, l'hôtel Ibis La Baule Pornichet plage est situé à 50 mètres de la plage et directement relié au centre de thalasso vous garantit un accueil personnalisé, authentique et sincère grâce à une équipe chaleureuse et motivée. Laissez-vous séduire par un cadre exceptionnel et offrez-vous un moment de détente au coeur de l'une des plus belles baies d'Europe

La situation générale :

Situation

Cap en Pays de Loire ! Authentique et chic, La Baule est reconnue comme offrant une des plus belles plages d'Europe et tous les attraits d'une station balnéaire renommée. La Baule recèle mille et une distractions : casino, sorties en mer, richesse de l'offre culturelle... Et vous pouvez aussi profiter des atouts environnants : arpenter la Côte Sauvage, visiter Guérande et ses marais millénaires, découvrir la mystérieuse Brière ou l'attractive métropole nantaise... [À Pornichet-Baie de La Baule](#), vous découvrirez les villas Belle Epoque, la plage, le port, l'estran... Cette grande station mondaine du 19ème siècle a plus d'un trésor à vous révéler, au détour d'un jardin ou d'une promenade à cheval... Et pour les amateurs de sensations fortes rendez-vous au casino !

À proximité :

La Baule (env. 4.9km) Le Pouliguen (env. 8 km) Le Croisic (env. 26 km) Pen Bron (env. 24 km) Piriac sur Mer (env. 27 km) Kercabellec (env. 25 km) Les marais salants (env. 21 km) Guérande (env. 15 km) Parc naturel régional de la Brière (env. 5 km) La Roche Bernard (env. 34 km) Saint Nazaire (env. 12 km) Casino de Pornichet (env. 300m)

Le logement :

Hébergement

Hôtel Ibis Valdys Thalasso & Spa Baie de la Baule 3* dispose de 88 chambres réparties sur 5 étages et l'accès au centre de thalasso s'effectue par un couloir avec quelques marches.

Equipements :

Wifi Télévision à écran plat, Balcon aux 2, 3 et 4èmes étages, Salle de bains avec douche à l'italienne, sèche-cheveux et toilettes.

Chambre Confort

Superficie : 13 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Les prestations, activités :

Restauration & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement et petit déjeuner » pour les séjours de 1 et 2 nuits et la formule « logement et demi-pension » pour les séjours de 3 à 6 nuits.
Débuter votre journée par un petit déjeuner servi sous forme de buffet.

Avec participation (EUR) :

« Restaurant entre Terre & Mer » Le restaurant vous accueille tous les jours, sa terrasse est ouverte dès que le temps le permet. Profitez d'un moment agréable en toute convivialité et réjouir vos papilles.

Rituels & Sensations

La Baule est une destination qui se prête à merveille au luxe d'une parenthèse consacrée à votre bien-être. Dans ce centre de Thalasso vous bénéficierez des soins les plus novateurs. Dans un magnifique espace face mer avec des équipements derniers cris. Votre programme de soins vous permettra de fusionner avec l'élément marin pour bénéficier durablement de ses bienfaits. C'est aussi goûter à un éventail unique de plaisirs : plaisirs de l'eau, des soins, des massages.....
Profitez d'une longue et belle histoire d'équilibre de corps et de l'esprit pour sublimer votre beauté et vous ressourcer.....

Equipements :

L'espace marin est composé de :

Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31° avec bains bouillonnants, 1 geyser, 1 col de cygne, Sauna, hammam, douches à expérience, Rivière de marche en eau chaude et froide, 1 salle de cardio-training de 170 m² avec vue sur la Baie de la Baule, 1 salle de sport de 100 m² pour les cours de fitness, 1 piscine d'eau de mer entièrement dédié aux activités Aquasport.

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Escapade Cocoon 1 Jour/3 Soins

Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, 1 massage Zen 20 min.

Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Cocoon Premium 3 soins (40EUR) :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues, massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Avec supplément, la Cure Escapade Cocoon 1 Jour/3 Soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Escapade Beauté, Visage & Cheveux 4 soins :

1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algues, 1 séance de LED, 1 massage Kobido (50 min), 1 head Spa japonais (80 min). Les soins seront planifiés sur 2 demi-journées 14h00 le jour d'arrivée : 2 soins (se présenter 30 min avant) 9h00 le lendemain : 2 soins.

Séjour 2 Nuits - Cure Escapade Océane 2 Jours/6 Soins

Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant, 1 bain hydromassant aux

cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans notre sélection),1 massage Zen 20 min.

Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Océane Premium 6 soins (40EUR) :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans notre sélection),massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Avec supplément, la Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Escapade Indienne 6 soins :

1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algue,1 douche à jet massant,2 enveloppements aux plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant,1 gommage corps Ayurvédique,1 massage Abhyanga (50 min).

Séjour 3 Nuits - Cure Forme Et Détente 3 Jours/12 Soins

Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins :

1 pluie marine,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 séance de cataplasmes algués,3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues aminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques.

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Mini Cure Minceur 10 soins :

1 consultation diététique*,1 enveloppement thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min) ,1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 minutes),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Harmonie Visage, Corps & Esprit 9 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 enveloppement bleuté à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,1 hydrorelax,1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage Signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 séance de sophro-relaxation (50 min).

Cure Massage du Monde 9 soins :

1 enveloppement de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection Valdys),1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la selection Valdys),1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Séjour 4 Nuits - Cure Forme Et Détente 4 Jours/16 Soins

Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins :

1 pluie marine ,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues laminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20min, 1 massage sous pluie marine 15min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 12 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection d'enveloppements de Valdys),2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection de Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Mini Cure Minceur 12 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de

mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Séjour 5 Nuits - Cure Forme Et Détente 5 Jours/20 Soins

Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins :

2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 15 soins :

2 enveloppements de crème d'algues laminaires,3 enveloppements voyage des sens,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage réflexe des pieds 50 min,1 massage Balinaï 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.Mini Cure

Minceur 17 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,1 gommage corps,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check ou d'Oligocheck,1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),3 séances d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Santé Durable 20 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),2 séances de cataplasmes d'algues,2 enveloppements crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 pluie marine,1 hydrorelax,3 massages Palper-rouler manuels ciblés 20 min,2 massages Zen 20 min,1 séance Oligocheck, 1 atelier dos et postures (30 min),2 séances d'activités aquatiques.

Séjour 6 Nuits - Cure Forme Et Détente 6 Jours/24 Soins

Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins :

2 pluies marines,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),3 séances cataplasmes algués,6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 2 massages Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).

Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Programme BIO Hacking 22 soins :

1 consultation diététique*,2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 enveloppement cryogène sur matelas d'eau,1 gommage corps,1 soin visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min),1 massage californien absolue détente (50 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage chinois de ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 séance de Cardi/Check ou Oligocheck,1 pressothérapie,1 séance de yoga du visage,2 séances de relaxation aquatique,1 marche oxygénante*,1 séance de méditation sonore,1 atelier individuel d'automassage,1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

*Selon la météo, la marche oxygénante sera remplacée par une séance de Pilates.

Programme Premium Thalasso & Spa 30 soins :

5 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,3 pluies

marines,3 hydromassage manuel,1 pressothérapie,3 massages Zen (20 min),2 massages réflexe des pieds (50 min),1 massage Californien absolue détente (50 min),3 massages palper rouler manuels ciblés (20 min).

Programme Harmonie Visage, Coprs & Esprit 19 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues,3 enveloppements bleutés à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,3 hydromassage,1 massage signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage zen (20 min),1 séance de Cardi/Check,1 séance d'équilibre corps et esprit (50 min),1 séance de sophro-relaxation,1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration*.*Selon conditions météorologiques.

Programme Silhouette 23 soins :

Pension complète diététique conseillée.

1 consultation diététique*,1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquetages,3 enveloppements thermo-actifs aux algues sur matelas d'eau chauffant,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 hydromassage manuel,1 gommage corps au choix parmi notre sélection,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant 50 min,1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check,2 séances de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers maximum),3 séances collectives d'activités aquatiques.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

A votre disposition

Réception 24h/24,Stationnement gratuit dans les rues aux alentours de l'hôtel - Parking de la ville gratuit « Quai des Arts » à 700 mètres,Consigne à bagages,Coffres forts individuels à la réception,Mise à disposition de jeux de société,Cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :

Soins à la carte,Boutique Valdys,Parking privé non surveillé, couvert (12 places) service payant de 25EUR par jour et par véhicule sur réservation obligatoire auprès de la réception de l'hôtel,Location de vélo sans assistance électrique (de mai à septembre) nombre limité.

La situation générale :

Les accès

Par la route: A 465 km de Paris par l'autoroute A11Par le train : Gare de Paris Montparnasse par le TGV Atlantique - Trains directs selon les périodes informations SNCFPar avion: Aéroport de Nantes Atlantique - A 75 km de l'hôtel

Bon à savoir :

Information(s) pratique(s)

Arrivée à partir de 16h00Départ avant 13h00La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalasso. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivéeLes soins sont interdits aux moins de 18 ansAccès à l'espace Marin se fera pendant la demi-journée de soinsLe peignoir et

le linge de bain sont fournis aux curistes contre caution de 50EUR
Prévoir : 1 ou 2 maillots de bain, 1 paire de sandales de piscine, 1 bonnet de bain obligatoire à l'espace marin, 1 tenue de sport, vêtements confortables pour les balades. Nous vous recommandons d'arriver 30 minutes avant le début des soins
Animaux de petite taille acceptés avec supplément de 15EUR par jour et par animal (règlement sur place)
Les soins sont interdits aux moins de 18 ans

Ce prix comprend :

L'hébergement en chambre standard, Les repas et boissons mentionnés dans la formule «Logement et petit déjeuner ou logement demi-pension», Le forfait cure selon le nombre de nuits choisies.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend », Le transport aller-retour, Les transferts aller-retour, Les repas et boissons non mentionnés dans la formule «Logement et petit-déjeuner», Les soins supplémentaires, Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires, Les réveillons de Noël et Nouvel An (obligatoire à régler sur place), Le dîner de la Saint Sylvestre (obligatoire à régler sur place), La taxe de séjour à régler sur place, 1.76EUR par personne et par nuitée, Les assurances complémentaires facultatives, Dans le cadre d'un séjour en demi-pension ou pension complète, un supplément sera à régler sur place pour les repas de fêtes (Noël, Nouvel An, Saint Valentin....).