



## Prévithal Hôtel De La Baie 4\* Thalasso & Spa Marin

France

Départ: Sans transport

dès **229€**

**2 jours / 1 nuit**

**Sans transport**

**Le 01/10/2025**

## **Descriptif :**

Donville-les-Bains est situé à 2 km de Granville, cité de caractère dans la baie du Mont-Saint-Michel. Le nouvel institut Prévithal bénéficie d'une situation exceptionnelle et offre, depuis ses immenses baies vitrées, le spectacle de l'indomptable va-et-vient des vagues qui font de cette baie un site unique, en perpétuel mouvement. Au loin dans la baie, l'archipel des îles Chausey se découvre au gré des marées. Résolument Normande, Prévithal vous offre les avantages d'une situation géographique d'exception; aux portes de Granville, à quelques encablures seulement du Mont-Saint-Michel, elle offre également une vue imprenable sur les îles Chausey !

### **Introduction**

Donville-les-Bains est situé à 2 km de Granville, cité de caractère dans la baie du Mont-Saint-Michel. Le nouvel institut Prévithal bénéficie d'une situation exceptionnelle et offre, depuis ses immenses baies vitrées, le spectacle de l'indomptable va-et-vient des vagues qui font de cette baie un site unique, en perpétuel mouvement. Au loin dans la baie, l'archipel des îles Chausey se découvre au gré des marées. Résolument Normande, Prévithal vous offre les avantages d'une situation géographique d'exception; aux portes de Granville, à quelques encablures seulement du Mont-Saint-Michel, elle offre également une vue imprenable sur les îles Chausey !

## **Le logement :**

### **Votre Hébergement**

Baignées de lumière, les chambres sont aux décors d'inspiration marine ou bois et teintes naturelles s'harmonisent tout en douceur et s'accordent avec l'environnement naturel et littoral. Elles sont équipées d'une douche à l'Italienne, téléphone, TV écran plat, chaînes TNT, coffre-fort, sèche-cheveux, wifi gratuit.

Sur demande, l'hôtel propose des chambres communicantes, avec terrasse privative, des Suites avec terrasse privée face à la mer.

Tout d'abord, face à la plage, directement relié à l'institut de thalassothérapie Prévithal, l'hôtel de La Baie proche de Granville (2 km) vous propose 76 chambres, aux décors d'inspiration marine où bois et teintes naturelles s'harmonisent tout en douceur.

Baignées de lumière, elles sont entièrement équipées pour votre plus grand confort (TV, bouilloire, douche à l'italienne et toilettes séparées, coffre-fort, mini frigo, téléphone, wifi gratuit, peignoir, tongs, sèche-cheveux, plateau de courtoisie, produits d'accueil fabriqués en France certifiés BIO avec 98% d'ingrédients naturels...). Ensuite, pour que chacun d'entre vous compose son séjour au gré de ses envies, l'hôtel Normandie thalasso et spa Marin vous propose un large choix de catégories de chambres : communicantes ; famille ; terrasse privative...

Enfin, trois chambres, sont entièrement équipées pour les personnes à mobilité réduite. Deux grandes suites, front de mer avec terrasse privative sont également à votre disposition. Point de départ de votre journée, le petit-déjeuner est servi à table au restaurant «Le Sound». face à la mer et aux îles Chausey. Equipements :Peignoir et tongs,Plateau de courtoisie (bouteille d'eau, bouilloire, thé, café),Produits d'accueil,Sèche-cheveux,Coffre fort,Téléphone,Télévision à écran plat et chaînes TNT, radio,Wifi gratuit.Le petit déjeuner vous sera servi à table, tous les jours de 7h à 10h

## **Les prestations, activités :**

### **Restauration**

Formule petit déjeuner pour les séjours 1 et 2 nuits ; formule demi-pension pour les séjours 3 à 6 nuits : Débuter votre journée par un généreux petit déjeuner face à la mer et aux îles Chausey !

Ce petit déjeuner servi sous forme de buffet est gourmand, complet et équilibré. Il offre des produits régionaux et de saison (fromages, charcuterie, confitures, yaourts, oeufs...). Face à la mer, dans un environnement propice à la détente, laissez-vous tenter par les délices du Restaurant le Sound. Le Chef, Aurélien Leclerc, vous propose une carte composée de plats gastronomiques et traditionnels. En effet, il puise son inspiration dans les richesses des produits frais et du terroir généreux normand, avec ses fournisseurs locaux, dans le respect des savoir-faire et de l'environnement. De plus, la carte change au gré des saisons, les plats sont accompagnés de légumes frais et variés, expertement revisités chaque jour, pour vous proposer sans cesse qualité et renouveau. Sur demande, le restaurant propose ses plateaux de fruits de mer composés de produits de nos côtes, bulots de Granville label IGP, homards de Chausey, praires, huîtres... Dans le cadre de votre demi-pension, votre repas peut être pris le midi ou le soir selon vos envies. Bar Les Huguenans : Venez-vous délasser au Lounge ou en terrasse face à la mer, pour des instants de convivialité et de détente autour d'un cocktail aux parfums exotiques et pour y faire une pause gourmande.

Demi-pension et pension complète, possibles avec supplément.

## **Votre Centre Thalasso**

Depuis plus de 27 ans, Prévithal magnifie les ressources d'un patrimoine maritime unique. Pureté de l'eau, richesse des oligoéléments, bienfaits des boues du Mont-St-Michel, et s'imprègne de la force vitale et l'énergie des éléments marins : puissance des vagues, fraîcheur des embruns, parfums iodés... Espace Marin : véritable coeur de l'institut, en front de mer, cet espace clair et spacieux, aux larges baies vitrées est en libre accès pour les curistes. Il contient : un bassin multifonctions d'eau de mer chauffée (120 m²) équipé de 4 lits bouillonnants, 2 nages à contre-courant, 1 plaque bouillonnante, 1 lame d'eau « cobra », 2 pedi-jets doubles, 4 massages séquentiels quadruples, 1 bain à remous avec sièges massants et sièges bouillonnants, une rivière de marche en eau de mer froide, idéale pour redynamiser la circulation sanguine et pour favoriser le retour veineux et un sauna. Ouvert de 9h30 à 21h.

## **Les prestations, activités :**

### **Séjour 1 Nuit - Cure Evasion Marine 1 Jour/3 Soins**

Cure Evasion Marine 1 jour/3 soins :

1 bain de mer hydromassant revitalisant aux infusions d'algues, 1 lit hydromassant, 1 aquagym.

Avec supplément, la Cure Evasion Marine 1 jour/3 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Plénitude Bio 3 soins :

1 soin du visage Bio actif hydratant, 1 enveloppement à l'argile blanche et eau florale de bleuet bio, 1

Massage Relax' Dos & Bio 30 min.

Cure Bien Etre 4 soins :

1 bain de mer hydromassant, 1 bain d'algues ou 1 application de boue marine, 1 massage relaxant ou sous pluie marine 20 min, 1 lit hydromassant.

Cure Beauté 4 soins :

1 gommage corps îles Pacifique, 1 enveloppement aux 3 thés, 1 soin visage fondamental de la mer, 1 lit hydromassant.

Cure Cold Cream 2 soins :

1 enveloppement complet du corps pour les peaux sèches et sensibles 10 min, 1 massage décontractant et haute nutrition 40 min.

### **Séjour 2 Nuits - Cure Evasion Marine 2 Jours/6 Soins**

Cure Evasion Marine 2 jours/6 soins :

1 bain de mer hydromassant, 1 douche à jet, 1 enveloppement d'algues, 1 bain d'algues, 2 aquagyms.

Avec supplément, la Cure Evasion Marine 2 jours/6 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Plénitude 6 soins :

1 soin visage BIO actif hydratant, 1 enveloppement à l'argile blanche et eau florale de bleuet bio, 1 Massage

Relax' Dos & Bio 30 min, 1 massage relaxant ou sous pluie marine 20 min, 1 bain de mer hydromassant, 1 bain d'algues ou application de boue marine.

Cure Bien Etre 8 soins :

2 massages relaxants ou sous pluie marine 20 min, 1 bain hydromassant, 1 douche à jet, 1 bain d'algues, 1 enveloppement d'algues, 2 lits hydromassant.

Cure Beauté 8 soins :

1 gommage corps îles Pacifique, 1 enveloppement aux 3 thés, 1 soin visage fondamental de la mer, 2 lits hydromassants, 1 massage corps relaxant, 1 massage visage digito-pressions, 1 douche à jet.

Cure Cold Cream 5 soins :

1 enveloppement complet du corps pour les peaux sèches et sensibles 10 min, 1 modelage décontractant et haute nutrition 40 min, 1 massage relaxant ou sous pluie marine 20 min, 1 bain de mer hydromassant, 1 bain d'algues ou application de boue marine.

### **Séjour 3 Nuits - Cure Remise en Forme 3 Jours/9 Soins**

Cure Remise en Forme 3 jours/9 soins :

2 massages relaxants ou sous pluie marine, 1 lit hydromassant, 1 enveloppement de boue marine, 1 bain de mer hydromassant, 1 douche à jet, 1 pluie marine, 1 marche oxygénante ou marche nordique, 1 aquagym.

Avec supplément, la Cure Remise en Forme 3 jours/9 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Bien Etre 9 soins :

1 massage relaxant ou sous pluie marine, 1 massage californien 50 min, 1 massage visage digito-pression 20 min, 1 enveloppements à l'argile blanche et eau floral de bleuet bio, 1 bain d'algues, 1 lit hydromassant, 1 bain de mer hydromassant, 1 pluie marine, 1 douche à jet.

Cure Voyage des Sens Escapade Énergétique Ou Escapade Relaxante 9 soins :

Escapade énergétique :

1 massage balinais 50 min, 1 réflexologie plantaire 45 min, 1 massage relaxant ou sous pluie marine, 2 douches à jet, 1 lit hydromassant, 2 enveloppements d'algues, 1 aquagym. Ou

Escapade relaxante :

1 massage californien 50 min, 1 massage à la bougie 20 min, 1 soin visage fondamental lumière 40 min, 1 pluie marine, 2 bains de mer hydromassants, 1 lit hydromassant, 2 enveloppements coton et aloé vera.

Cure Future Maman Ou Maman Bébé 9 soins :

A partir du 3ème mois après l'accouchement, jusqu'à 10 mois (pour la cure maman bébé). Cette cure permet de prendre soin de soi et de partager des moments privilégiés avec bébé. Le point fort de ces cures est l'atelier massage bébé pour des moments de partage intense.

Cette cure est aussi un partage entre les parents par l'apprentissage de l'atelier massage bébé et un soin visage pour le futur papa.

2 applications de boue marine, 1 pressothérapie, 1 atelier massage bébé, 1 séance de zen méditation, 1 massage future maman (1) (pour la cure future maman), 1 massage visage japonais (2) (pour la cure maman bébé), 1 soin visage bio actif hydratant, 1 stretching piscine avec kiné, 1 détente crânienne. + 1 soin visage homme océan pour le papa.

+ un livre massage bébé offert pour revoir à la maison.

Cure Homme 9 soins :

1 gommage corps marin revitalisant, 1 massage relaxant ou sous pluie marine, 1 bain de mer hydromassant, 2 douches à jet, 1 lit hydromassant, 1 massage Balinais 50 min, 1 application de boue marine, 1 soin visage Thalgo Men.

### **Séjour 4 Nuits - Cure Remise En Forme 4 Jours/16 Soins**

Cure Remise En Forme 4 jours/16 soins :

1 gommage corps marin revitalisant, 1 massage relaxant, 2 lits hydromassants, 1 enveloppement d'algues, 1 application de boue marine, 1 pluie marine, 2 bains hydromassant, 2 aquagyms, 1 marche oxygénante ou nordique, 1 séance zen attitude, 1 douche à jet, 2 bains d'algues.

Avec supplément, la Cure Remise En Forme 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Bien Etre 16 soins :

1 gommage corps marin revitalisant,2 bains d'algues,4 massages relaxants ou sous pluie marine,2 douches à jet,2 enveloppements à l'argile blanche et eau floral de bleuet bio,1 hydromassage marin,1 bain de mer hydromassant,3 lits hydromassants.

Cure Dos 16 soins :

En Arrivée Dimanche

1 gommage corps coquilles d'huîtres,2 séances de rééducation piscine kiné\*,2 massages kiné ou sous pluie marine\*,4 ateliers École du dos®,1 enveloppement de boue,4 soins essentiels thalasso parmi : bain d'algues, bain de mer hydromassant, pluie marine, douche à jet (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité),1 lit hydromassant,1 Coaching personnalisé.\* Les soins de kinésithérapie sont programmés l'après-midi du lundi au vendredi et en matinée le samedi.

Cure Boost et Eclat Marin 16 soins :

1 gommage corps coquilles d'huîtres,2 enveloppements d'algues dorées,1 massage ayurvédique,2 lits hydromassants,2 massages relaxants ou sous pluie marine,1 hydromassage marin,1 soin visage Spiruline boost (1 shooter détox et énergie après le soin anti âge et 1 ampoule de collagène 10000 riche en micro nutriments marins),2 bains d'algues,2 bains de mer hydromassant ,1 douche à jet,1 pluie marine.

Cure Harmonie Corps et Esprit 16 soins :

1 gommage corps Mer des Indes,2 enveloppements de boue marine,2 bains de mer hydromassants,1 bain d'algues,2 aquagyms,1 pluie marine,1 séance de Zen Attitude,2 lits hydromassants,1 douche à jet,1 massage visage japonais,1 massage aux pierres chaudes,1 massage Ayurvédique.

### **Séjour 5 Nuits - Cure Vitalité Océane 5 Jours/15 Soins**

Cure Vitalité Océane 5 jours/15 soins :

1 gommage corps coquilles d'huîtres,2 modelages relaxant,4 aquagyms,1 marche oxygénante,7 soins essentiels thalasso parmi : application de boue marine, pluie marine, bain hydromassant, douche à jet, bain d'algues, lit hydromassant (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité).

Avec supplément, la Cure Vitalité Océane 5 jours/15 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Remise en Forme 20 soins :

1 gommage corps aquatique,1 modelage relaxant,1 enveloppement d'algues,3 aquagyms,1 marche oxygénante ou nordique,1 séance zen attitude,12 soins essentiels thalasso parmi : application de boue marine, pluie marine, bain hydromassant, douche à jet, bain d'algues, lit hydromassant (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité).

Cure Bien Etre 20 soins :

1 gommage corps aquatique,5 modelages relaxants ou sous pluie marine,2 enveloppements à l'argile blanche et eau floral de bleuet bio,1 hydromassage marin,11 soins essentiels thalasso parmi : application de boue marine, pluie marine, bain hydromassant, douche à jet, bain d'algues, lit hydromassant (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité).

### **Séjour 6 Nuits - Cure Vitalité Océane 6 Jours/18 Soins**

Cure Vitalité Océane 6 jours/18 soins :

1 gommage corps coquilles d'huîtres,7 soins essentiels thalasso parmi : application de boue, bains de mer hydromassant revitalisant aux infusions d'algues, bain d'algues, pluie marine, douche à jet (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité),1 enveloppement d'algues,2 marches oxygénantes ou nordiques,2 aquagyms,2 massages relaxants ou sous pluie marine 20 min,2 lits hydromassants,1 soin visage fondamental lumière.

Avec supplément, la Cure Vitalité Océane 6 jours/18 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Remise en Forme 24 soins :

1 gommage corps marin revitalisant,1 enveloppement d'algues,1 enveloppement aux trois thés,1 hydromassage marin 15 min,8 soins essentiels thalasso parmi : bain d'algues, pluie marine, de mer hydromassants, application de boue marine, douche à jet (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité),2 aquagyms,1 séance zen attitude,2 marches oxygénantes ou nordiques,1 séance de sophrologie,3 massages relaxants ou sous pluie marine,3 lits hydromassants.

Cure Silhouette Marine 25 soins :

En Arrivée Dimanche

1 gommage corps coquilles d'huîtres,1 drainage lymphatique kiné,2 séances IPulse,3 séances de Body Palp,1 séance gym douce,2 marches oxygénantes ou nordiques,3 aquagyms,1 massage ayurvédique,1 lit hydromassant,5 douches à jet,2 enveloppements d'algues,1 enveloppements aux 3 thés,1 bain de mer hydromassant aux algues revitalisantes,1 hydromassage marin.+ consultation et bilan diététique.  
+ 1 Atelier culinaire.

Cure Ecole du Dos 25 soins :

En Arrivée Dimanche

1 gommage corps coquilles d'huîtres,3 séances de rééducation piscine kiné\*,3 massages kiné ou sous pluie marine\*,6 ateliers École du dos®,1 enveloppement d'algues,6 soins essentiels thalasso parmi : bain d'algues, bain de mer hydromassant, pluie marine, douche à jet (les soins sont définis par le centre de thalasso, selon disponibilité),1 séance de sophrologie,1 lit hydromassant,1 hydromassage marin,1 consultation diététique,1 coaching personnalisé.\* Les soins de kinésithérapie sont programmés l'après-midi du lundi au vendredi et en matinée le samedi.

Cure Confort et Articulation 25 soins :

En Arrivée Dimanche

1 gommage corps coquilles d'huîtres,3 massages kiné ou sous pluie marine 20 mn,6 séances de rééducation piscine kiné,3 enveloppements d'algues,3 enveloppements de boue marine,1 hydromassage marin,2 bains de mer hydromassants,1 pluie marine,2 douches à jet,2 lits hydromassants,1 séance de sophrologie.« Après un bilan d'évaluation musculaire, le kinésithérapeute vous guide dans les gestes et les postures à adopter au quotidien. La diététicienne ainsi qu'un coach vous conseillent tout au long de la semaine. Le fait d'être en petit groupe permet au kinésithérapeute d'avoir une écoute personnalisée et d'adapter les soins à chacun. »

## Informations Importantes Sur vos Soins

Les soins mentionnés sur les descriptifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par la Direction du centre de soins. L'établissement se réserve également le droit de dispenser les soins, selon ses disponibilités, sur un ou plusieurs jours. Les soins peuvent débuter le matin du 1er jour et se terminer l'après-midi du départ. Les soins proposés dans les formules de cures sont définis sur place selon disponibilité et après avis médical. A but curatif ou préventif, les cures spécifiques peuvent contenir jusqu'à 5 soins quotidiens suivant la cure choisie.

A noter que certaines cures et soins sont déconseillés aux femmes enceintes qui devront signaler leur état lors de la réservation, aucun remboursement ne sera accordé si la grossesse est constatée passé ce délai.

## Les prestations, activités :

### Sport & Loisirs

Golf de Granville Baie du Mont St Michel à 3 km : 9 trous et 18 trous.

### Pour les enfants

1 enfant de -12 ans maximum dans la chambre de 2 adultes - lit parapluie ou lit d'appoint mis à disposition gratuitement dans la chambre des parents.

Le petit déjeuner est offert jusqu'à 12 ans. Menu enfant : 10EUR jusqu'à 10 ans.

kit de coloriages offert. Possibilité de profiter de nos installations aquatiques sous la surveillance des parents. Couche aquatique obligatoire pour les moins de 3 ans.

\* Suppléments enfant à régler sur place.

### A votre disposition

Piscine intérieure d'eau de mer chauffée (à la thalasso), accès direct à la plage, salle de fitness. Nombreux

villages à découvrir aux alentours de l'hôtel, le Mont St Michel est situé à 45 km.

## **Notre Engagement Bien-Etre**

Hôtel :

Tous est mis en place pour mieux vous accueillir :

Formation de l'ensemble des équipes aux gestes barrières par un professionnel de la santé, Hygiène renforcée des chambres et des espaces communs, Service en chambre assuré tous les 3 jours pour les longs séjours (changement du linge sur demande), Mise à disposition dans votre chambre des peignoirs et des tongs, Mise à disposition en libre-service de gel hydro alcoolique dans l'établissement, Balisage du sol pour respecter les recommandations de distanciation sociale, Renforcement de la fréquence de nettoyage des espaces communs et des ascenseurs, Suspension temporaire du service de bagagerie. Lors de votre départ, nous vous invitons à utiliser un mode de règlement par carte bancaire.

Restaurant :

Nous avons la chance de bénéficier de vastes espaces, aussi nous n'avons aucune difficulté à espacer les tables des restaurants pour garantir une distanciation sécurisante. Lors de votre arrivée, vous serez invités à réserver votre horaire pour tous les repas y compris le petit-déjeuner. Le petit-déjeuner change de format pour encore plus de confort. Il vous est servi à table. Des menus adaptés. Le chef vous propose tous les jours sa sélection sur ardoise. Le maître d'hôtel vous accueille à l'entrée du restaurant pour vous accompagner à votre table.

Thalasso, Spa & Espace Marin :

Les normes d'hygiène en soins sont déjà très poussées, mais là aussi nous les renforçons pour limiter les contacts. Renforcement des protocoles de désinfection des cabines avant et après votre passage en soin. Il est indispensable que les horaires de soins soient rigoureusement respectés. La douche est obligatoire avant chaque demi-journée de soins. Un masque vous est remis pour les soins corps. Suspension temporaire des soins visage et des modelages sous affusion. La tisanerie reste accessible sur demande. Le hammam est temporairement indisponible. L'accès à la salle de fitness est limité à 2 personnes. Les cours de gym au sol, d'aquagym et les marches oxygénantes sont maintenus. Pour ces activités le nombre de participants est limité.

## **Bon à savoir :**

### **A noter**

Check in : 16h. Check out : 12h. La taxe de séjour 2.89 EUR par jour et par personne (à régler sur place). Bonnet de bain obligatoire pour accéder à la piscine. La piscine n'est pas accessible pendant les cours d'aquagym. Prévoir une tenue adaptée pour les activités sportives. Certificat médical de non contre-indication à partir de 4 jours. Bonnet de bain obligatoire.

## **Ce prix comprend :**

L'hébergement par personne base chambre Classique,

La formule selon programme (petit déjeuner pour les séjours 1 et 2 nuits ; demi-pension pour les séjours 3 à 6 nuits) La cure selon programme.

## **Ce prix ne comprend pas :**

Le transport Aller / Retour, Les transferts, La taxe de séjour / nuit / personne (à régler sur place), Les autres repas et boissons non mentionnés, Les dîners de Noël et du Nouvel An (obligatoires, à régler sur place), Le dîner de la Saint Valentin, (obligatoires, à régler sur place). Les soins supplémentaires à la carte, Les dépenses d'ordre personnel, L'assurance assistance / rapatriement et annulation bagages (en option). Les suppléments enfant.

